PROCESO DE GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL

FORMATO GUÍA DE APRENDIZAJE

IDENTIFICACIÓN DE LA GUIA DE APRENIZAJE FICHA 2381334

- Denominación del Programa de Formación: PRIMEROS AUXILIOS
- Código del Programa de Formación: 33110233
- Competencia: asistir personas según protocolos de primer respondiente y
- Normativa de salud.
- Resultados de Aprendizaje Alcanzar:

  1. Reconocer marco normativo general de la atención en primeros auxilios teniendo en cuenta lineamientos vigentes.

  2. Asegurar el escenario de emergencia y/o urgencia teniendo en cuenta situación, recursos disponibles y protocolos establecidos.

  3. Atender a la persona con alteración de la salud teniendo en cuenta, recursos disponibles, protocolos y guías.

  4. Entregar la asistencia de la persona con alteración de la salud al personal o entidad de emergencia correspondiente según protocolos y guías.

- Duración de la Guía 48 horas

2. PRESENTACIÓN

Respetado aprendiz.

Los primeros auxilios, son los procedimientos y técnicas de carácter inmediato que se dispensan a las personas que han sido víctimas de un accidente o de una enfermedad repentina. Estos auxilios anteceden a otros más complejos y exhaustivos, que suelen llevarse a cabo en lugares especializados. (Cruz roja colombiana, 2014).



Este tipo de asistencia, por lo tanto, se suele desarrollar en el lugar de la escena del accidente o en donde la víctima sufre los síntomas repentinos. Dadas las características de la situación, estos primeros auxilios pueden salvarle la vida a una persona.

Colombia es un país con una tasa alta de mortalidad ocasionadas por causas externas, según cifras del DANE 2016, por diferentes causas nombradas de esta manera de mayo a menor mortalidad: accidente de transporte terrestre, lesiones auto-infligidas, caídas, ahogamiento y sumersión accidental, accidentes que obstruyen la respiración, exposiciones a corriente eléctrica, envenenamiento accidental, exposición al humo, fuego y llamas, accidentes por disparo de arma de fuego.
Con el fin de ofrecer a la comunidad en general y cumplir con el propósito de mejorar las condiciones de salud de la población colombiana, mediante un sistema integral de conocimientos y servicios, el programa de formación en primeros auxilios del SENA capacita a la persona en conocimientos para su posterior aplicación en diferentes situaciones de emergencia y accidentes que requieran intervención inmediata a una persona o a un grupo de personas para mitigar el dolor, evitar complicaciones y preservar la integridad física, psicológica y la vida del (os) afectado (os).

3. FORMULACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

- Descripción de las Actividades

REFLEXIÓN INICIAL.

3.1 Teniendo en cuenta las altas tasas de mortalidad en Colombia y que el 50% de mortalidad corresponde al trauma, por ejemplo accidentes de tránsito, heridas por arma de fuego, objetos cortopunzantes y caídas de altura, es necesario impactar estas tasas por medio de la sensibilización. Revisen una experiencia de accidente que haya presenciado o conocido a profundidad, amplie su punto de vista al respecto de como se resolvió el caso para el paciente y si es concido para su familia o allegados.

.

CONTEXTUALIZACION



3.2.1 Relice las lecturas relacionadas con el marco normativo para la prestación del servicio de salud y que se aplican cuando se traslada un paciente, asista y participe en el conversatorio donde aplique sus consideraciones en un caso real o hipotético planteado.

3.2.2 Analice con el equipo de formación la guía de RCCP actualizada en 2020, preparese para la practica del ejercicio en encuentro presencial.



3.2.3 Dibuje a mano alzada cada uno de los sistemas del cuerpo que se mencionan al final de la descripción de la actividad, pinte cada uno de sus órganos y coloque su nombre y función general, súbalo al espacio en classroom desitnad para la evidencia.

CARDIACO.PULMONAR.URINARIO,CEREBRO,CIRCULATORIO, DIGESTIVO, REPRODUCTOR FEMENINO Y MASCULINO,OSEO.

3.2.4 Adecue el botiquín para su hogar , fotografíelo de tal forma que Ud pueda verse presentadolo en el lugar donde quedara ubicado dentro de la vivienda teniendo en cuenta la normatividad, suba la fotografía al espacio de evidencia.

3.2.5 Posterior al ejercicio practico de vendajes y control cervical, aplique en casa un vendaje en espiral para una extremidad, fotografía el vendaje en 3 momentos asi: el anclaje o inicio, el cuerpo o ajuste y la fijación o cierre, súbalo al espacio creado para la evidencia.

Tenga en cuanta que Ud debe verse en las fotografías, la persona que sirva de paciente para su evidencia no requiere que se va su rostro en las fotografías.



3.2.6 Posterior al ejercicio practico control cervical, aplique en casa un collar cervical elaborado a mano, fotografía el ejercicio en 2 momentos asi: el ingreso inicial del collar, la fijación.

3.2.7 Presente en formación una charla educativa de máximo 3 minutos de que hacer en caso de: Presente deacuerdo con la asignación de leson que le entregue el instructor, suba la ayuda educativa al espacionde evidencia.

Tenga en cuanta que Ud debe verse en las fotografías, la persona que sirva de paciente para su evidencia no requiere que se va su rostro en las fotografías

PLAN DE TRABAJO

Respetado aprendiz, para cada evidencia identifíquese con su nombre y numero de ficha del programa 2381334

ACTIVIDAD	TIEMPOS	Observaciones
Encuentro presencial SV, OVACE, RCCP, VENDAJES, CONTROL CERVICAL,VALORACION SECUNDARIA	Agosto 24 y 31 Septiembre 7 y 21 Octubre 5	Cada dia de encuentro deben presentarse por protolocolo máximo 7 personas. Levar el material que indique el instructor
Encuentro via meet Charla educativa	Agosto 17 Septiembre 14 y 28 Octubre 12 Y 19	La hora sugerida 3 p.m, modificable según eventos inesperados En cada encuentro a partir de sep 14, deberán presentarse

		10 charlas educativas de 3 minutos cada una partir del 14 de septiembre.
Dibujos antomia	Tiempos del aprendiz sin superar el dia 19 de octubre a las 12 de la noche	Subir en espacio indicado en classroom
Fotografias de vendajes y control cervical	Posterior el ejercico presencial en tiempos del aprendiz sin superar el dia 19 de octubre a las 12 de la noche	Subir en espacio indicado en classroom
Presentacion de botiquín familiar	Tiempos del aprendiz sin superar el dia 19 de octubre a las 12 de la noche	Subir en espacio indicado en classroom

TRANSFERENCIA



Al final de la formación comparta por el grupo de whatsa app a todos los compañeros , cual fue su mayor aprendizaje para la prevención y atención de lesiones en las personas.

- **AMBIENTE REQUERIDO**
  Ambiente de formación
  Ambiente de campo

- **MATERIALES**
  Papel bond, marcadores de colores, cartulina de colores, video beam o pantalla, vendajes, guantes, tapabocas, cordones, cartón, pinturas, gasas, micropore, esparadrapo, tijeras, trapos limpios, simuladores, film tansparente. Sabanas, palos largos.

4. ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN

Evidencias de Aprendizaje	Criterios de Evaluación	Técnicas e Instrumentos de Evaluación
Evidencias de Conocimiento Charla educativa		TÉCNICA: Valoración del conocimiento. INSTRUMENTO: Preguntas orales
Evidencias de Desempeño Simulación en ejercicio practico aplicando acciones del primer respondiente		TÉCNICA: Observación directa INSTRUMENTO: Lista de chequeo de desempeño.
Evidencias de producto Graficos anatomía a mano alzada Presentacion del botiquín familiar Aplicación de vendaje y collar cervicla		TÉCNICA: Valoracion del producto INSTRUMENTO: Lista de chequeo de desempeño.

5. GLOSARIO DE TERMINOS

- Primer respondiente: Puede ser cualquier persona, taxista, panadero, ama de casa, motociclista, conductor, trabajador, estudiante, etcétera, que se encuentre en algún lugar (en lo calle, el colegio, un autobús o en el trabajo).
- Primeros auxilios: Se entienden por primeros auxilios básicos a los cuidados inmediatos, adecuados y provisionales prestados a las personas accidentadas o con enfermedad antes de ser atendidos en un centro de salud y se aprenden mediante un curso protocolarizado en emergencias trauma y emergencias médicas de primera respuesta, que no sustituye al de formación del personal de paramédicos técnicos de emergencias prehospitalaria y está diseñado para el personal que ejerce de auxiliar en la actividad de emergencias.**ccidente:** Suceso eventual o acción de que involuntariamente resulta daño para las personas o las cosas.
- **ACE:** Atención Cardiovascular de Emergencia.
- **ACV: Accidente Cerebro Vascular:** Es la pérdida brusca de funciones cerebrales causada por una alteración vascular, ya sea por interrupción del flujo sanguíneo o por hemorragia (incluyendo la hemorragia intraparenquimatosa y la hemorragia subaracnoidea).
- **Asfixia:** Se produce cuando deja de afluir oxígeno a los pulmones, por una obstrucción en la garganta o tráquea, habitualmente por fallos en la deglución de sólidos (atragantamiento).
- **Barbitúricos:** Los barbitúricos son un tipo de fármaco depresor que causa relajación y somnolencia.
- **Bradicardia:** Descenso de las frecuencias cardiacas.
- **Botiquín:** Mueble, caja o maleta para guardar medicinas o transportarlas a donde convenga.
- **Cadena de Supervivencia:** La Cadena de Supervivencia es el conjunto de acciones -sucesivas y coordinadas- que permite salvar la vida (y mejorar la calidad de la sobrevida) de la persona que es víctima de una emergencia cardiorrespiratoria.
- **Capnografía:** Es la representación grafica de la onda de CO2 durante el ciclo respiratorio.
- **Coma:** Estado patológico que se caracteriza por la pérdida de la conciencia, la sensibilidad y la capacidad motora voluntaria.
- **Contusión:** Es un tipo de lesión física no penetrante sobre un cuerpo humano o animal causada por la acción de objetos duros, de superficie obtusa o roma, que actúan sobre el organismo por intermedio de una fuerza más o menos considerable.
- **Convulsión:** En medicina humana y veterinaria, un síntoma transitorio caracterizado por actividad neuronal en el cerebro que conlleva a hallazgos físicos peculiares como lacontracción y distensión repetida y temblorosa de uno o varios músculos de forma brusca y generalmente violenta.
- **Cuerpo Extraño:** Es cualquier objeto procedente de fuera del cuerpo. Es un cuerpo o partícula de origen biológico o inerte, introducido voluntaria o involuntariamente en un lugar del organismo que no le corresponde.
- **Daño Tisular:** Daños en el tejido.
- **DEA o DESA: Desfibrilador Externo Automático o SemiAutomático:** Es un aparato electrónico portátil (producto sanitario) que diagnostica y trata la parada cardiorrespiratoria cuando es debida a la fibrilación ventricular (en que el corazón tiene

actividad eléctrica pero sin efectividad mecánica) o a una taquicardia ventricular sin pulso (en que hay actividad eléctrica y en este caso el bombeo sanguíneo es ineficaz), restableciendo un ritmo cardíaco efectivo eléctrica y mecánicamente. La desfibrilación consiste en emitir un impulso de corriente continua al corazón, despolarizando simultáneamente todas las células miocárdicas, pudiendo retomar su ritmo eléctrico normal u otro eficaz. La fibrilación ventricular es la causa más frecuente de muerte súbita.

- **Desmayo:** Desfallecimiento de las fuerzas, privación de sentido.
- **Diaforesis:** Es el término médico para referirse a una sudoración profusa que puede ser normal (fisiológica), resultado de la actividad física, una respuesta emocional.
- **Dolor:** Sensación molesta y aflictiva de una parte del cuerpo por causa interior o exterior.
- **Esquince:** Torcedura violenta y dolorosa de una articulación, de carácter menos grave que la luxación.
- **Epistaxis:** Salida de sangre por la nariz. Se produce por golpes, alzas bruscas de la presión sanguínea u otras causas generales.
- **Equimosis:** Es el sangrado interno, es decir, dentro de la piel o las membranas mucosas. Una forma común de equimosis son los hematomas.
- **Escala de Glasgow:** La Escala de coma de Glasgow es una escala diseñada para evaluar el nivel de conciencia en los seres humanos. Fue creada en 1974 por Bryan Jennett y Graham Teasdale, miembros del Instituto de Ciencias Neurológicas de la Universidad de Glasgow, como una herramienta de valoración objetiva del estado de conciencia para las víctimas de traumatismo craneoencefálico.
- **Espasmos Musculares:** Son contracciones (movimientos) involuntarias, y a menudo dolorosas, de los músculos.
- **Férula:** En medicina es un dispositivo o estructura de metal (normalmente Aluminio, por ser muy dúctil), madera, yeso, cartón, tela o plástico que se aplica con fines generalmente terapéuticos.
- **Fiebre:** Fenómeno patológico que se manifiesta por elevación de la temperatura normal del cuerpo y mayor frecuencia del pulso y la respiración.
- **Flictenas:** Ampolla epidérmica, llena de serosidad, que se provoca por un agente traumático o irritante
- **Fractura:** Si se aplica más presión sobre un hueso de la que puede soportar, éste se partirá o se romperá. Una ruptura de cualquier tamaño se denomina fractura. Si el hueso fracturado rompe la piel, se denomina fractura expuesta (fractura compuesta).
- **Fractura Conminuta:** Aquella en que el hueso queda reducido a fragmentos menudos.
- **Frecuencia Cardíaca:** Es el número de contracciones del corazón o pulsaciones por unidad de tiempo.
- **FV: Fibrilación Ventricular:** Trastorno del ritmo cardiaco que presenta un ritmo ventricular rápido (>250 latidos por minuto), irregular, de morfología caótica y que lleva irremediablemente a la pérdida total de la contracción cardíaca, con una falta total del bombeo sanguíneo y por tanto a la muerte del paciente.
- **Golpe de Calor:** El golpe de calor es un trastorno grave que se presenta cuando un organismo homeotérmico no alcanza a disipar más calor del que genera o absorbe, superando la temperatura corporal los 40 °C y afectando al sistema nervioso central con encefalía, y siendo habitual el coma, siendo un caso de hipertermia. Generalmente

ocurre por estar expuesto a una fuente de calor que lleva la temperatura corporal por encima de 40 °C, y viene acompañado de mortalidades de hasta el 70%, dandose especialmente durante las olas de calor (más de tres días por encima de 32,3 °C).

- **Hematoma:** Es un área de decoloración de la piel que se presenta cuando se rompen pequeños vasos sanguíneos y filtran sus contenidos dentro del tejido blando que se encuentra debajo de la piel.
- **Hemoneumotorax:** Es un término médico que describe la combinación simultánea de dos condiciones: Neumotórax, o aire en el espacio pleural, y Hemotórax o sangre en dicho espacio.
- **Hemoptisis:** La hemoptisis incluye la expectoración de esputo hemóptico o de sangre fresca procedente del aparato respiratorio, más concretamente de la zona subglótica.
- **Hemorragia:** Flujo de sangre por rotura de vasos sanguíneos.
- **Hemorragia Arterial:** Es la hemorragia que proviene de las arterias. La sangre es color rojo vivo y sale en chorros al ritmo de los latidos del corazón. Se detiene haciendo presión directa, realizando luego un vendaje compresivo. Suelte la ropa apretada. Si se trata de las extremidades (brazos o piernas), levante la que ha sido afectada, pues le ayudará a controlar la hemorragia. Si ésta no se corta con la Presión Directa o con un Vendaje de Compresión , haga una ligadura, sobre el punto sangrante, de modo que ésta quede entre la herida y el corazón.
- **Hemorragia Capilar:** Es la hemorragia de los vasos capilares. Sangra en forma de gotas, cubriendo la herida en forma pareja. Es de color rojo ladrillo. Se detiene haciendo presión directa sobre la zona sangrante. Coloque sobre la herida un apósito, un trozo de tela lo más limpio posible o la mano desnuda y presione con firmeza por 3 ó 4 minutos. En caso de que esta presión directa no corte la salida de sangre, empape el trozo de tela con suero fisiológico tibio (agua hervida con sal). Una vez detenida la hemorragia curar la herida.
- **Hemorragia Venosa:** Es la hemorragia de las venas. La sangre es rojo oscuro y sale en chorro continuo. Se detiene por los medios ya descritos y se puede hacer una ligadura bajo el punto sangrante de modo que quede la herida entre la ligadura y el corazón.
- **Hemorragia Interna:** Son aquellas en que la sangre se vacía en alguna de las cavidades del organismo (cráneo, tórax, abdomen). Si los síntomas de hemorragia aparecen en una persona que tiene úlceras o cáncer gástrico o ha sufrido un accidente, golpe, caída, intervención quirúrgica o un parto y no se descubre sangramiento alguno, debe pensarse en una hemorragia interna. Este tipo de hemorragia debe ser atendido por un médico, pero mientras llega se mantiene al paciente en reposo absoluto, se previene el Shock y no se dan brebajes.
- **Hemorragia Interna con Salida de Sangre al Exterior:** Son aquellas en que la sangre se vacía al exterior por los orificios naturales del cuerpo.
- **Herida:** Perforación o desgarramiento en algún lugar de un cuerpo vivo.
- **Heridas Avulsivas:** Son aquellas donde se separa y se rasga el tejido del cuerpo de la víctima. Una herida cortante o lacerada puede convertirse en avulsiva.
- **Hiperextensión:** Extensión de un miembro o de un segmento de miembro al de los límites normales.

- **Hipertensión Intracraneal:** Es un término médico que define a un incremento en lapresión hidrostática del interior de la cavidad craneal, en particular en el líquido cefalorraquídeo, debido a la suma de presiones que ejercen los elementos intracraneales.
- **Hipertérmia:** La hipertermia es un aumento de la temperatura por encima del valor hipotálamico normal por fallo de los sistemas de evacuación de calor, esto es, una situación en la que la persona experimenta un aumento de la temperatura por encima de los límites normales, es decir, por encima de los 38 grados. Un caso de hipertermia es el golpe de calor.
- **Inmovilizar:** Hacer que una parte del cuerpo quede inmóvil.
- **Laceraciones:** Herida, habitualmente pequeña, de un órgano o tejido. Ver herida lacerada. lacerado adj. Que padece una herida por desgarro.
- **Lipotimia:** Es un síndrome que se presenta de manera repentina y efímera, caracterizado por varios síntomas que suelen percibirse como la sensación de un inminente desmayo.
- **Luxación:** Es toda lesión cápsulo-ligamentosa con pérdida permanente del contacto de las superficies articulares, que puede ser total (luxación) o parcial (subluxación).
- del proceso homeostático de un ser vivo y, por ende, concluye con el fin de la vida.
- **Obstrucción:** Impedimento para el paso de las materias sólidas, líquidas o gaseosas en las vías del cuerpo.
- **Parestesias:** Se define como la sensación anormal de los sentidos o de la sensibilidad general que se traduce por una sensación de hormigueo, adormecimiento, acorchamiento, etc., producido por una patología en cualquier sector de las estructuras del sistema nervioso central o periférico1.
- **Picadura:** Mordedura o punzada de un ave, de un insecto o de ciertos reptiles.
- **PLS: Postura Lateral de Seguridad:** Es una postura de primeros auxilios en la que puede situarse a un paciente inconsciente pero que mantiene la respiración de forma que no sufra posteriores daños debido a ahogamiento por falta de drenaje de fluidos de sus vías respiratorias.
- **Primeros Auxilios:** Se entiende como primeros auxilios a las técnicas y procedimientos de carácter inmediato, limitado, temporal, profesional o de personas capacitadas o con conocimiento técnico que es brindado a quien lo necesite, víctima de un accidente o enfermedad repentina.
- **Pulso:** Latido intermitente de las arterias, que se percibe en varias partes del cuerpo y especialmente en la muñeca.
- **RCP: Reanimacion CardioPulmonar:** Es un procedimiento de emergencia para salvar vidas que se utiliza cuando la persona ha dejado de respirar o el corazón ha cesado de palpitar. Esto puede suceder después de una descarga eléctrica, un ataque cardíaco o ahogamiento.
- **Sangre:** Líquido, generalmente de color rojo, que circula por las arterias y venas del cuerpo de los animales. Se compone de una parte líquida o plasma y de células en suspensión: hematíes, leucocitos y plaquetas. Su función es distribuir oxígeno, nutrientes y otras sustancias a las células del organismo, y recoger de estas los productos de desecho.
- **Sanguinolenta:** Que está manchado de sangre o mezclado con ella.

- **SEM:** Servicio de emergencia medica.
- provoca la muerte si no se da la atención médica correspondiente en forma rápida.
- **Socorrista:** Persona especialmente adiestrada para prestar socorro en caso de accidente.
- **Somnolencia:** La somnolencia se refiere a sentirse anormalmente soñoliento durante el día. Las personas que son soñolientas pueden quedarse dormidas en situaciones o momentos inapropiados.
- **SVB: Soporte Vital Básico:** Es un nivel de atención médica indicado para los pacientes con enfermedades o lesiones que amenazan la vida, aplicados hasta que el paciente reciba atención médica completa.
- **Tejido:** Conjunto asociado de células de la misma naturaleza.
- **TEP: Tromboembolismo Pulmonar:** Es una situación clínico- patológica desencadenada por la obstrucción arterial pulmonar por causa de un trombo desarrollado in situ o de otro material procedente del sistema venoso.
- **Torniquete:** Se usa sólo como último recurso para detener una hemorragia arterial de las extremidades que no se ha podido controlar por otros medios. Su uso envuelve serios peligros, tanto por la destrucción de los tejidos, el peligro de gangrena al detener totalmente la circulación del miembro afectado, como por los coágulos que pueden formarse al chocar la sangre contra el torniquete y no poder seguir circulando y que, más tarde, si quedan en el torrente sanguíneo, pueden traer serias consecuencias al accidentado. se hace solamente en brazos y piernas entre la herida y el corazón. Se utiliza un Triángulo en Corbata, o un cinturón, media, corbata de hombre, etc. pero jamás cordeles, alambres u otros elementos que puedan dañar la piel. Se necesita, además, un palo, varilla o lápiz grueso.
- **Tóxico:** Perteneciente o relativo a un veneno o toxina.
- **Tinitus:** Tinnitus es el término médico para el hecho de "escuchar" ruidos en los oídos cuando no hay una fuente sonora externa.
- **Traumatismo:** Es una situación con daño físico al cuerpo.
- **Veneno:** Sustancia que, incorporada a un ser vivo en pequeñas cantidades, es capaz de producir graves alteraciones funcionales, e incluso la muerte.
- **Vías Respiratorias:** Las Vías Respiratorias están formadas por la boca y las fosas nasales, la faringe, la laringe, la tráquea, los bronquios y los bronquiolos.
- **Víctima:** Persona que padece daño por culpa ajena o por causa fortuita.

PLAN DE TRABAJO

ACTIVIDAD	TIEMPOS	Observaciones
Encuentro presencial	Agosto 24 y 31 Septiembre 7 y 21 Octubre 5	Cada dia de encuentro deben presentarse por protolocolo máximo 7 personas.

		Levar el material que indique el instructor
Encuentro via meet	Agosto 17 Septiembre 14 y 28 Octubre 12	La hora sugerida 3 p.m, modificable según eventos inesperados.
Charla educativa	Agosto 17 Septiembre 14 y 28 Octubre 12	En cada encuentro deberán presentarse 10 charlas educativas de 4 minutos cada una partir del 14 de septiembre.
Dibujos antomia	Tiempos del aprendiz sin superar el dia 19 de octubre a las 12 de la noche	Subir en espacio indicado en classroom
Fotografias de vendajes y control cervical	Posterior el ejercico presencial en tiempos del aprendiz sin superar el dia 19 de octubre a las 12 de la noche	Subir en espacio indicado en classroom
Presentacion de botiquín familiar	Tiempos del aprendiz sin superar el dia 19 de octubre a las 12 de la noche	Subir en espacio indicado en classroom

6. REFERENTES BILBIOGRAFICOS

Manual de primeros auxilios para el primer respondiente - Autor: Ráulyn Méndez - Caracas, mayo de 2009

Guias de la AHA 2020

7. CONTROL DEL DOCUMENTO

	Nombre	Cargo	Dependencia	Fecha
Autor (es)	Gloria Garcia	Instructora	SENA CTA	05- 08-2021

8. CONTROL DE CAMBIOS (diligenciar únicamente si realiza ajustes a la guía)

	Nombre	Cargo	Dependencia	Fecha	Razón del Cambio
Autor (es)					